



Согласовано
Директор МОУ ООШ
с. Николаевка
Гумерова О.С.

19.03.2025



№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб.)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак Дети участников СВО, ОВЗ 5-11 (1 смена), ММС 5-11 (1 смена), РП							
209	Котлеты припущенные из мяса птицы с томатным соусом	60/40	11,12	13,6	9	202,89	x
227	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,84	6,56	43,8	261,72	x
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	x
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,4		54,6	
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2,7	0,4	19,5	97,3	x
Итого за Завтрак			24,24	24,96	81,40	651,51	
Обед Дети участников СВО, ОВЗ 5-11 (1 смена), ММС 5-11 (1 смена), РП							
63,00	Суп картофельный с горохом	250	5,9	4,55	19,49	142,91	x
191,00	Мясо тушеное	50/50	17,5	6,1	2,99	136,51	x
138,06	Картофельное пюре	200/4	4,39	6,77	29,4	243,33	x
283,00	Чай с сахаром	200	0,1		9,1	35	x
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,25	0,5	27,5	130	
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	x
Итого за Обед			33,54	18,22	102,28	753,75	
Итого за День			57,78	43,18	183,68	1405,26	