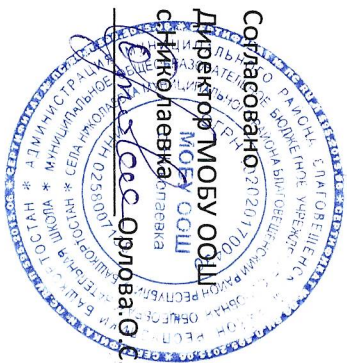
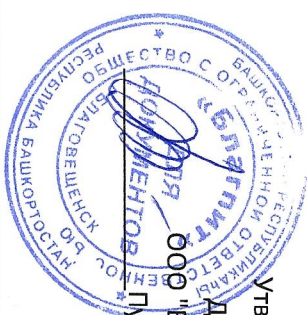




22.03.2024



Утверждаю  
Директор  
ООО "Благит"

| № п/п                                                                                               | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Цена (руб.) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|                                                                                                     |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| 1                                                                                                   | 2                                                          | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              | 8           |
| Завтраков 5-11 (1 смена), ММС 5-11 (1 смена), 5-11 классы (СВО) - дети участников СВО (1 смена), РП |                                                            |              |                      |       |        |                                |             |
| 114                                                                                                 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом                      | 200/5        | 5,1                  | 6,62  | 32,61  | 210,13                         | x           |
| 274                                                                                                 | Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |       | 8,7    | 34                             | x           |
| 1                                                                                                   | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 3,33                 | 0,5   | 24,33  | 130                            | x           |
| 42                                                                                                  | Сыр (порциями)                                             | 15           | 3,48                 | 4,4   |        | 54,6                           | x           |
| 476,01                                                                                              | Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100          | 3,2                  | 3     | 9,2    | 80                             | x           |
| Итого за Завтрак                                                                                    |                                                            |              | 15,11                | 14,52 | 74,84  | 508,73                         |             |
| Обед ОВЗ 5-11 класс (1смена), 5-11 классы (СВО) - дети участников СВО, РП                           |                                                            |              |                      |       |        |                                |             |
| 56                                                                                                  | Суп-лапша домашняя                                         | 250          | 2,45                 | 4,89  | 13,9   | 109,38                         | x           |
| 209                                                                                                 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)             | 60/30        | 9,92                 | 11,21 | 6,77   | 167,48                         | x           |
| 241                                                                                                 | Картофельное пюре                                          | 200/4        | 4,26                 | 8,08  | 31,1   | 213,9                          | x           |
| 294                                                                                                 | Компот из свежих плодов                                    | 200          | 0,16                 | 0,16  | 18,89  | 78,65                          | x           |
|                                                                                                     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 3,25                 | 0,5   | 27,5   | 117                            | x           |
|                                                                                                     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,8   | 66                             | x           |
| Итого за Обед                                                                                       |                                                            |              | 22,44                | 25,14 | 111,96 | 752,41                         |             |
| Итого за день                                                                                       |                                                            |              | 37,55                | 39,66 | 186,80 | 1261,14                        |             |