



03.10.2024



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак ОВЗ 5-11 (1 смена), ММС 5-11 (1 смена), 5-11 классы (СВО) - Дети участников СВО (1 смена), РП								
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5	5,84	8,06	31,62	223,11	×	
165	Пирожок с творогом печеный	50	4,5	3,7	20	114,66	×	
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32	×	
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73	×	
	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	×	
Итого за Завтрак			14,24	14,16	95,81	558,84		
Обед ОВЗ 5-11 класс (1смена), 5-11 классы (СВО) - Дети участников СВО, РП								
37	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	240/10	1,9	6,66	10,81	111,11	×	
188	Котлеты мясные с томатным соусом	90	14	18	4,1	237	×	
219	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/5	10,44	6,48	54	316,56	×	
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,12		19,4	79,6	×	
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	20	1,3	0,2	11	52	×	
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	×	
Итого за Обед			30,16	31,64	113,11	862,27		
Итого за День			44,40	45,80	208,92	1421,11		