



08.10.2024



№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак ОВЗ 5-11 (1 смена), ММС 5-11 (1 смена), 5-11 классы (СВО) - дети участников СВО (1 смена), РП								
202	Тфтели из говядины с томатным соусом	90	8,4	13,28	10,07	193,38	х	
221	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	9,26	5,31	36,92	231,69	х	
274,00	Чай витаминизированный	200	0,2		10	38	х	
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73		
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3	9,2	80	х	
Итого за Завтрак			23,06	21,89	80,79	616,07		
Обед ОВЗ 5-11 класс (1смена), 5-11 классы (СВО) - дети участников СВО, РП								
23	Салат из свежесы вареной	60	0,89	3,05	5,7	45,21	х	
42	Рассольник ленинградский	240/10	5,03	11,3	32,38	149,6	х	
181	Жаркое по-домашнему	200	20,44	15,67	20,11	303,67	х	
294	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	х	
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,25	0,5	27,5	130	х	
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	х	
Итого за Обед			32,17	30,98	118,38	773,13		
Итого за День			55,23	52,87	199,17	1389,2		