



Согласовано
Директор МБОУ ООШ
с: Николаевка
Гумерова О.С.

21.12.2025



Утверждаю
Директор
ООО "Благит"®
Путрик Е.Б.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб.)
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
Завтрак Дети участников СВО, ОВЗ 5-11 (1 смена), ММС 5-11 (1 смена), РП								
114	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	5.1	6.62	32.61	210.13	х	
274	Чай витаминизированный	200			8.7	34	х	
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3.33	0.5	24.33	130	х	
42	Сыр (порциями)	15	3.48	4.4		54.6	х	
475-01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3.2	3	9.2	80	х	
Итого за Завтрак			15.11	14.52	74.84	508.73		
Обед Дети участников СВО, ОВЗ 5-11 класс (1смена), ММС 5-11 классы (2 смена), РП								
56	Суп-лапша домашняя	250	2.45	4.89	13.9	109.38	х	
209	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9.92	11.21	6.77	167.48	х	
241	Картофельное пюре	200/4	4.26	8.08	31.1	213.9	х	
294	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	18.89	78.65	х	
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3.25	0.5	27.5	117	х	
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2.4	0.3	13.8	66	х	
Итого за Обед			22.44	25.14	111.96	752.41		
Итого за День			37.55	39.66	186.80	1261.14		